

Предупредим туляремию

Туляремия - природно-очаговая инфекция. Тюменская область является эндемичной по туляремии. В последние годы случаи заболевания не регистрировались, благодаря высокой иммунной прослойке среди населения (65%).

Источники инфекции: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.

Пути заражения людей:

1. Через укусы клещей и кровососущих насекомых (комары, слепни, мокрецы и др.). Преобладает в Тюменской области!
2. При прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).
3. Через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.
4. При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.

Симптомы: острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.

Меры профилактики: самая **эффективная мера** – это проведение **вакцинации** против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.

Кроме прививок необходимо:

- ✓ Защищать от грызунов колодцы, жилища, погреба, пищевые продукты.
- ✓ Не пить сырую воду.
- ✓ Проводить борьбу с грызунами.
- ✓ Проводить санитарную очистку территорий, не допускать захламления.
- ✓ Использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров и присасывания клещей).

При первых же признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью.

Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области